

私は、子ども3人の母親でシングルマザーです。離婚した当初は1番下の子が一歳になったばかりで、働きたいけど、子どもの体調不良だったりと思うように働きませんでした。やっと1番上の子が小学生になる頃に働けるようになってと思ったら、登校拒否になり、半年間悩みながら、仕事を休む日が増え、収入もバイト代のような収入になり、頭が回らないまま、子どもの側に付き添っている日々でした。

小児科で弱音を吐いたときに、1番上の子がHSPと分かり心理士に心のケアをしてもらいながら、私は役場に「仕事したいのにできない」と相談に行き、あっちこちたらい回しになり、やっと出会えたのがフードバンクでした。フードバンクを利用しながら、働ける環境を作るために、職場に子どものことを説明して、働ける時に働いてくれたら良いと温かい言葉を頂き、やっと働けるようになり、収入が落ち着くようになりました。今でも1番上の子が登校拒否の期間があります。でも無理に連れ出しても何の意味もないのをわかっているので職場に伝えて休んだり、遅れて出勤したりしています。

フードバンクに出会えていなければ、私は心に余裕もなく、頭が回らないままだったと思います。他にも1人で悩んでいる方がたくさんいると思いますが、1人で悩まないでください。フードバンクは食べ物だけでなく、話を聞いて下さり、色々な助けがある方法を教えてください。心のケアにもなります。たくさん1人で悩んでいる方が1人でも少なくなることを願っています。



「10周年寄付キャンペーン」のお知らせ

ライフアゲインは、食料支援を入り口にして、多角的な活動を行っています。ボランティアの皆様のご支援、企業や個人による食品の寄贈、寄付金、そして、助成金などによってそれらの活動は支えられています。ひとり親世帯や子どもたちを取り巻く環境はますますきびしいものとなっています。子どもたちに寄り添った、より良い支援を継続的に行なっていくためには、皆様方からの「寄付金」は大変大きな力となります。今年度ライフアゲインは誕生から10年を迎え、これを記念して、「10周年寄付キャンペーン」を展開します。皆様のあたたかいご寄付、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。これからも皆様と一緒に子どもたちの未来のために活動を広げていきます。

●ゆうちょ銀行への振込 ▶ 同封の振込表にご記入の上、お支払いください

●クレジットカード払い ▶ ライフアゲインホームページ「ご支援」のページへ。



ライフアゲインは認定NPO法人ですので、当法人への寄付は税制優遇の対象になります。

皆様のご支援(寄贈や寄付)をお願いいたします。


- ご家庭に眠る未使用の食料品を寄贈願います。
- 食料を必要とする方々に支援します。
- 詳細は事務局へお問い合わせください。



フードバンク北九州



認定NPO法人 **フードバンク北九州 ライフアゲイン**

〒805-0019 北九州市八幡東区中央2-14-17  info@fbkitaq.net



093-672-5347

受付/月・水・金 10:00~16:00(祝日はお休み)